

## 蒸氣吸入、姿位引流指導

1. 準備用物：蒸氣吸入機一台、面罩、0.45% 食鹽水或醫師開立之藥物。
2. 時機：
  - 2.1 避免用餐前一小時、飯後 2 小時內操作。
  - 2.2 痰液粘稠不易咳出。
3. 蒸氣吸入
  - 3.1 依指示，若醫師有開立藥物，則將藥物加在蒸氣吸入機裡小藥杯中；若沒有開立藥物，則使用 0.45% 食鹽水。
  - 3.2 接好管路，套好噴霧吸入器咬嘴或面罩(若使用面罩在臉頰旁墊上毛巾，以防水氣滴落)。
  - 3.3 過程中可鼓勵個案慢慢深呼吸及吐氣。
4. 姿位引流
  - 4.1 做完蒸氣吸入後或翻身時，讓個案側躺。
  - 4.2 依指示，將床頭搖平(需要時床尾搖高)，使有痰的部位朝上，例如：左側胸壁有痰→右側臥，右側胸壁有痰→左側臥。
  - 4.3 視個案情況及忍耐程度而定，每個部位約引流 5-10 分鐘。
  - 4.4 要注意個案有無呼吸困難、臉色蒼白、或發紫、焦躁不安，如有則應停止或改變姿位引流的位置。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678      預約專線：03-3326161